

# Programm Six Nations Camp 2019

Dienstag 09.07. – Dienstag 16.7.2019

<b>Dienstag, 09.07.2019</b>	
bis 18:00 Uhr	Anreise der Jugendmannschaften Quartierbezug in der Großsporthalle und der Sporthalle im Georg-Gaßmann-Stadion
ab 14:00 Uhr	Grillen für alle Gäste im Sportpark
17.00 Uhr	Trainer-Sitzung
20:30 Uhr	Begrüßung - Mit Trainer-Sitzung
Im Anschluss	Abendessen (Grillen)
	Übernachtung in der Großsporthalle und Sporthalle Georg-Gaßmann-Stadion
<b>Mittwoch, 10.07.2019</b>	
08:00 – 09:30 Uhr	Frühstück im Foyer der Großsporthalle
09:30 – 10:00	Einlauf Stadion
ab 10:00 Uhr	Stadtführung/Offenes Angebot/ Trainingsmöglichkeit
12:30 – 13:30 Uhr	Selbstverpflegung (Mittagessen)
Treffpunkt: 13:55 Uhr Stadionsammelplatz	Stadtführung/Offenes Angebot/ Trainingsmöglichkeit
ab 17:00 Uhr	sportliche Aktivitäten/Freizeit im Sportpark evtl. Trainingseinheiten
19:00 – 20:30 Uhr	Abendessen Catering (warm)
Im Anschluss	Disco/ Karaoke
ab 22:30 Uhr	Nachtruhe
<b>Donnerstag, 11.07.2019</b>	
08:00 – 09:30 Uhr	Frühstück im Foyer der Großsporthalle
ab 10:00 Uhr	Trainingsmöglichkeit
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagessen Catering
ab 14:00 Uhr	Marburger Olympiade
Im Anschluss	sportliche Aktivitäten im Sportpark evtl. Trainingseinheiten
ab 19:00 Uhr	Abendessen Brotzeit
<b>Freitag, 12.07.2019</b>	
08:00 – 09:30 Uhr	Frühstück im Foyer der Großsporthalle
ab 10:00 Uhr	Breakdance-Workshop
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagessen Catering
ab 14:00 Uhr	sportliche Aktivitäten im Sportpark evtl. Trainingseinheiten
17:00 Uhr	17:00 Uhr Treffen für 3TM
ab 19:00 Uhr	Selbstverpflegung (Abendessen)
22:00 – 00:00 Uhr	3TM Feuerwerk
<b>Samstag, 13.07.2019</b>	
08:00 – 09:30 Uhr	Frühstück im Foyer der Großsporthalle
ab 10:00 Uhr	Fitnesstraining Backhaus
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagessen Catering
15:00 – 19:00 Uhr	Spaßturniere/Trainingsmöglichkeiten/ 3 TM
Im Anschluss	Breakdance

ab 19:00 Uhr	Abendessen Selbstverpflegung
	anschließend Nachtruhe
<b>Sonntag, 14.07.2019</b>	
08:00 – 09:30 Uhr	Frühstück im Foyer der Großsporthalle
ab 10:00 Uhr	Offizielle Turniere
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagessen Catering
ab 14:00 – 18:00Uhr	Freizeit/ 3TM/ Training
18:30 – 19:30 Uhr	Abendessen Pizza (FD Sport)
ab 20:30 Uhr	Freizeit anschließend Nachtruhe
<b>Montag, 15.07.2019</b>	
08:00 – 09:30 Uhr	Frühstück im Foyer der Großsporthalle
Treffpunkt: 10:00 Uhr Stadionsammelplatz	Offenes Angebot Trainingsmöglichkeiten Shopping/Tretboot Besuch Schwimmbad
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagessen Selbstverpflegung
17:00 Uhr	Abschlussveranstaltung
18:30 – 19:30 Uhr	Abendessen Grillen
19:30 – 22:00 Uhr	Jugenddisco/ Abschlussparty
ab 22:00 Uhr	Nachtruhe
<b>Dienstag, 16.07.2019</b>	
08:00 – 09:30 Uhr	Frühstück im Foyer der Großsporthalle
	danach Abreise der Gäste (ganztägig)